

La réflexologie plantaire

Vos pieds informent sur la santé de vos organes et de votre corps. Ils expriment les souffrances et surcharges aussi bien qu'un check up.

Le massage des zones réflexes avec le pouce, équilibre, harmonise et détoxique.
Stress, excès alimentaires, angoisses, troubles du sommeil sont soignés tout en douceur.

Elle présente l'avantage certain d'apaiser le mental, de détendre et d'instaurer immédiatement après la séance une sensation de bien-être profond.

Cette technique très ancienne s'adapte aux enfants, nourrissons et adultes de tous âges.

En bref, la réflexologie :

- Libère le stress et les tensions
- Soulage les douleurs musculaires
- Draine sang et lymphe
- Détend et favorise le sommeil
- Soulage troubles digestifs, respiratoires, hormonaux, urinaires...
- Stimule l'immunité

Durée : 45 minutes à 1h.